

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori VO2 Max .....	15
Tabel 2. Status gizi menurut IMT/U .....	22
Tabel 3. Angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan per hari bagi anak usia sekolah.....	27
Tabel 4. Aktivitas fisik berdasarkan nilai PAR .....	29
Tabel 5. Tingkat aktivitas fisik berdasarkan nilai PAL .....	30
Tabel 6. Kategori aktivitas fisik berdasarkan nilai PAR .....	40
Tabel 7. Formulir catatan lari multi tahap .....	42
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan kebugaran .....	49
Tabel 9. Distribusi responden berdasarkan umur .....	50
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	51
Tabel 11. Distribusi responden berdasarkan status gizi .....	52
Tabel 12. Distribusi responden berdasarkan energi, protein, lemak, karbohidrat, dan serat .....	53
Tabel 13. Distribusi responden berdasarkan aktivitas fisik .....	57
Tabel 14. Hasil uji korelasi umur berdasarkan kebugaran .....	58
Tabel 15. Hasil uji t-test independent jenis kelamin berdasarkan kebugaran ..	59
Tabel 16. Hasil uji korelasi status gizi berdasarkan kebugaran .....	60
Tabel 17. Hasil uji korelasi asupan energi berdasarkan kebugaran .....	60
Tabel 18. Hasil uji korelasi asupan protein berdasarkan kebugaran .....	61
Tabel 19. Hasil uji korelasi asupan lemak berdasarkan kebugaran .....	63

Tabel 20. Hasil uji korelasi asupan KH berdasarkan kebugaran .....	64
Tabel 21. Hasil uji korelasi asupan serat berdasarkan kebugaran .....	65
Tabel 22. Hasil uji korelasi aktivitas fisik berdasarkan kebugaran .....	66